

Maandag 26 november

19.30 uur

Lezing 'Hoe houd ik mijn hersenen zo gezond mogelijk?'

Hersenstichting



Vele gezonde senioren hebben zorgen over: blijf ik wel goed denken, onthouden? Oranjehof is vanwege haar dagelijkse zorg voor mensen die o.a. problemen ondervinden in hun brein, altijd weer op zoek naar nog meer informatie over alles wat te maken heeft met het brein. Daarom willen we graag een avond voor u organiseren over "wat we er zelf aan kunnen doen..." Wij hebben dit keer voor u uitgenodigd de Hersenstichting. Daar is nl. veel kennis over het brein. Mw. Janna van der Zijpp, medewerkster van deze stichting, is te gast en zal uitleggen wat je zelf kan doen om het menselijk brein zo gezond mogelijk te houden! In deze lezing wordt uitgelegd hoe onze hersenen functioneren. Daarnaast zal het deze avond heel praktisch zijn: waar moet/kan je op letten om je brein zo gezond mogelijk te laten werken? Ook het verschil tussen vergeetachtigheid en dementie wordt uitgelegd.

***Deze avond is een avond speciaal voor de senioren, maar ook andere geïnteresseerden zijn welkom!
Let op: Graag de ingang Gerrit Mouweg gebruiken.***

Van harte welkom!



Oranjehof 
wonen | zorg | welzijn

